

DICIEMBRE 2023

# Aceptar el cambio

## Gestionar el estrés de las transiciones

El cambio puede ser emocional y abrumador, incluso cuando se trata de un cambio positivo. Podemos ayudarlo a procesar el cambio a corto plazo y el

## DÉJANOS AYUDARTE

LÍNEA GRATUITA: 888-933-1327 SITIO WEB:  
<https://helpwhereyouare.com/CompanyLogin/1572/NWM>

CONTRASEÑA: FCAC



PROGRAMA DE ASISTENCIA AL  
EMPLEADO

SIEMPRE DISPONIBLE | GRATIS | CONFIDENCIAL