

SEPTIEMBRE DE 2023

# Generar gratitud

## El poder transformador de la gratitud

La gratitud puede ofrecer grandes beneficios a su bienestar, incluido un aumento del optimismo y una disminución del estrés y la ansiedad. Podemos ayudarlo a generar gratitud en su vida diaria.

## ACEPTE NUESTRA AYUDA

LÍNEA GRATUITA: 888-933-1327

SITIO WEB:

<https://helpwhereyouare.com/CompanyLogin/1572/NWM>

CONTRASEÑA: FCAC

SIEMPRE DISPONIBLE | GRATIS | CONFIDENCIAL



SU PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO