

NOVIEMBRE DE 2023



## Cuidar a quienes cuidan

### Los cuidados personales de los cuidadores primarios

Cuando usted se torna un cuidador, ya sea de niños, padres adultos mayores o de ambos, no debe olvidar cuidarse. Sus seres queridos se benefician más cuando usted también da prioridad a las necesidades propias.

### ACEPTE NUESTRA AYUDA

LÍNEA GRATUITA: 888-933-1327

SITIO WEB:

<https://helpwhereyouare.com/CompanyLogin/1572/NWM>

CONTRASEÑA: FCAC

SIEMPRE DISPONIBLE | GRATIS | CONFIDENCIAL



SU PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO