

MARZO DE 2023

# Límites saludables

## Por el bien de su bienestar mental

Poner límites es bueno para usted y quienes lo rodean. Cuando usted explique qué está bien para usted y qué no, la gente entenderá sus límites.

## ACEPTE NUESTRA AYUDA

NÚMERO TELEFÓNICO GRATUITO: 888-933-1327

SITIO WEB:

<https://helpwhereyouare.com/CompanyLogin/1572/NWM>

CONTRASEÑA: FCAC

SIEMPRE DISPONIBLE | GRATIS | CONFIDENCIAL



SU PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO