

# Demolidor de estrés: cómo manejar y tomar las riendas de su vida

## SEMINARIO EN LÍNEA

### Estrategias proactivas para bajar el estrés

Maneje el estrés de una manera más saludable y aprenda algunas estrategias para asumir el control de su vida.

## PODEMOS AYUDARLE

Visite la [página de inicio](#) a partir del 21 de diciembre

NÚMERO TELEFÓNICO GRATUITO: 888-933-1327

SITIO WEB:

<https://helpwhereyouare.com/CompanyLogin/1572/NWM>

CONTRASEÑA: FCAC

Siempre disponible | Gratis | Confidencial



DICIEMBRE DE 2022

SU PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO

