

Desconectado: desintoxicación digital

SEMINARIO EN LÍNEA

Desconectarse para reconectarse

Descubra los motivos por los que necesitamos hacer una desintoxicación digital y aprenda medidas prácticas para comenzar a incorporarla en su rutina.

PODEMOS AYUDARLE

Visite la página de inicio a partir del 19 de julio

SITIO WEB: : www.NM.ORG/EAP

<https://helpwhereyouare.com/CompanyLogin/1572/NW>
[M](#)

CONTRASEÑA: FCAC

Siempre disponible | Gratis | Confidencial



JULIO DE 2022

SU PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO

