

# Atravesar el duelo y la pérdida

## SEMINARIO EN LÍNEA

### Aprender habilidades de afrontamiento del duelo

Descubra maneras de decir adiós y pasos saludables para manejar las cinco etapas del duelo.

### PODEMOS AYUDARLE

Visite la página de inicio a partir del 17 de febrero

LÍNEA GRATUITA: 888-933-1327

SITIO WEB: [www.NM.ORG/EAP](http://www.NM.ORG/EAP)

<https://helpwhereyouare.com/CompanyLogin/1572/NW>

M

CONTRASEÑA: FCAC

Siempre disponible | Gratis | Confidencial



FEBRERO DE 2022

SU PROGRAMA DE ASISTENCIA AL EMPLEADO

**M** Northwestern  
Medicine<sup>®</sup>